

## دراسة واقع الإعداد النفسي للاعبى المنتخبات المصرية فى الألعاب الأولمبية برىو دى جانىرو ٢٠١٦ (دراسة مقارنة)

\* أ.د/ محمود عوض بسىونى

\* د/ عبدالعزىز حسن عبدالعزىز

يهدف البحث الى التعرف على واقع الإعداد النفسى طبقا للاسس العلمية وفقا للدراسات المختلفة فى بعض دول العالم ( المقارنه ببعض الدول ) وكذلك واقع الإعداد النفسى لاعداد لاعبى المنتخبات المصرية فى اولمبياد رىودى جانىرو ٢٠١٦. واستخدم الباحثون المنهج المسحى وجاءت اهم النتائج انعدام مفهوم الإعداد النفسى التطبيقى لدى المسئولين عن الرياضة وان واقع اللاعبين يدفعنا الى اعادة النظر كليه فى مفهومنا للاعداد النفسى. وانعدام التخطيط طويل المدى للاعداد النفسى للمنتخبات الوطنية بكافه الرياضات الأولمبية.

---

### **A Study of the Psychological Preparation of Egyptian Team Players in the Olympic Games in Rio de Janeiro 2016: A Comparative Study**

\*Prof. Mahmoud Awad Basyouni

\*Dr. Abdelaziz Hassan Abdelaziz

**The research aimed at** identifying the reality of psychological preparation according to scientific bases with regard to different studies in countries all over the world as well as, the psychological preparation of Egyptian team players in the Olympic Games in Rio de Janeiro 2016. The survey method was used in this research. Results revealed Lack of the concept of applied psychological preparation for those responsible for sport and the fact we see about players leads us to completely revisit our concept of psychological preparation. Results also showed lack of long-term planning for psychological preparation of national teams in all Olympic sports.